

介護予防運動指導員 講習会写真

健康サービスステーションのスタッフが、10月3日～31日の毎週土曜日に介護予防運動指導員の講習会を受講しました。介護予防運動を中心に認知症予防・口腔ケア・栄養改善・失禁予防・うつ閉じこもり等も学ぶ事が出来ました。ご利用者の様々な課題に対応できるように日々勉強してまいります。

